

組合員の皆様へ



# JAのおかずセット定期便

もう献立に困らない

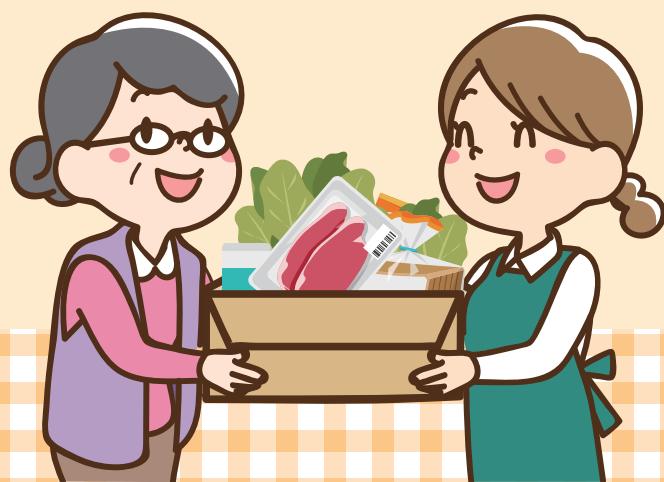
食材やおかずを  
毎週1回お届けするサービスです。

入会費無料



※写真はイメージです。ごはん・みそ汁はつきません。

毎日をムダなく、  
手間なく



お好みの調理ができる

## 素材コース

冷凍

### メインを調理するだけ

#### ●お届け例

#### 未調理の メインのお肉・お魚



- 国産豚ロース焼肉用150g
- 国産豚ウデ小間切れ150g
- タラ切身80gx2
- にしん味醂干し8切



#### 調理済の

#### 副 菜



- とろっと名人ひらけオムレツ130g(2個)
- かにと三つ葉のやわらか蒸し100g(4個)
- 冷凍南部どりのチキンナゲット175g

すぐに食べられる

## 簡便コース

冷凍

### 温めるだけ

#### ●お届け例

#### 調理済の メインのお肉・お魚



- お手軽調理豚バラにんにく醤油焼き80g
- 牛味噌煮込み80g
- さんま煮付120g
- 酒蒸しホタテ50g



#### 調理済の

#### 副 菜



- 北海道たらと煮込みひじきの寄せ揚げ60g(2個入)
- 釜揚げしらす50g
- 小松菜と竹輪の塩昆布和え80g

低カロリー&減塩メニュー

## いとうり亭コース

冷凍

### レンジでチンするだけ

#### ●お届け例



- カレイの薬味ソース
- じゃがいもの金平
- しめじともやしのナムル
- 高野豆腐煮



- 鶏肉のトマトソース
- もやしの卵とじ
- ほうれん草のおひたし
- 高野豆腐の揚げ煮



- ハンバーグデミグラスソース
- 小松菜と油揚げの煮びたし
- 揚げ豆腐のカニあんかけ
- マッシュポテト

## 内 容

### 2人分×6食分

もしくは

### 3人分×6食分

メイン(1種) + 副菜(1種)

### 1人分×6食分

メイン(1種) + 副菜(1種)

### 1人分×6食分

メイン(1種) + 副菜(小3種)

週1回お届け (冷凍品) ※お届け曜日(金か土)

2人分 6食(12品)

1人  
1食あたり  
**475円**  
(税込)

**5,700円**  
(税込)

3人分 6食(12品)

1人  
1食あたり  
**469円**  
(税込)

**8,450円**  
(税込)

1人分 6食(12品)

1人  
1食あたり  
**775円**  
(税込)

**4,650円**  
(税込)

1人分 6食

1人  
1食あたり  
**725円**  
(税込)

**4,350円**  
(税込)

※全て、送料・消費税込みです。

※価格は、JA全農希望小売価格です。

※安定供給に努めて参りますが、積雪や台風等による気象条件による道路事情により遅延が発生する事があります。また、原料価格高騰によるやむを得ない事情の際は、年度期中であっても価格改定をお願いする場合がございます。

## ＼JAのおかずセット定期便が選ばれるワケ／

### 安心・安全

- 主原料は国産農畜産物を優先して使用
- 不必要な添加物や合成着色料は不使用
- JA全農の厳しい検査基準をクリアした工場で製造

### 簡単・便利

- 全国どこへでも毎週、定期的にお届け
- 日々のお買い物の負担を軽減離島へはお届けできない場合がございます

### おいしさのこだわり

- お魚は旬のものを凍結
- お肉は調理しやすく、食べやすいように加工
- 国内工場で丁寧に製造



お申し込み・お問い合わせはお近くのJA窓口まで

全 農